



Vacunas contra el COVID-19

Lo que los adolescentes necesitan saber



¿PUEDO VACUNARME CONTRA EL COVID-19?

Si tiene 12 años o más, puede recibir la vacuna **Pfizer**.

- Las vacunas son gratuitas para todas las personas.
- No es necesario tener seguro.
- No se le preguntará sobre su estado migratorio.
- Si es menor de 18 años, necesitará el consentimiento de su padre, madre o tutor legal para recibir la vacuna.

POR QUÉ VACUNARSE CONTRA COVID-19

- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas.
- La mayoría de los jóvenes que contraen COVID-19 tienen síntomas leves o no presentan síntomas, pero algunos pueden enfermarse gravemente o tener problemas de salud duraderos.
- Si contrae COVID-19, puede transmitir el virus a otras personas incluso si no se siente enfermo. Ayude a proteger a sus amigos y familiares vacunándose.



¿DÓNDE PUEDO VACUNARME?

Pregúntele a su médico, una farmacia local o visite

[MyTurn.CA.gov/es_US.html](https://myturn.ca.gov/es_US.html) para encontrar un sitio de vacunación cercano. Busque clínicas de vacunación en su escuela o en su vecindario. En muchos lugares no se necesita cita.

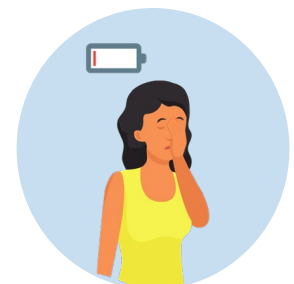
Llame al Centro de Llamadas sobre vacunas de la línea de atención de COVID-19 al **833-542-4255** si necesita ayuda para encontrar una vacuna, necesita transporte a un sitio o para solicitar la vacunación en el hogar si está confinado en su hogar. Disponible lunes a viernes de 8 A.M. a 8 P.M. y sábado a domingo de 8 A.M. a 5 P.M.

La información está disponible en varios idiomas 24/7, llame al 2-1-1.



¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios son comunes y son una señal de que su sistema inmunológico está **construyendo una protección**.
- Pueden incluir dolor en el brazo o enrojecimiento, sensación de cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. No todos los presentarán.
- Pueden dificultar la realización de algunas de sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.





Vacunas contra el COVID-19

Lo que los adolescentes necesitan saber

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID?

- No puede contraer COVID-19 por la vacuna. Ninguna de las vacunas tiene el virus que causa COVID-19.
- Las vacunas se probaron en decenas de miles de personas, incluidas personas de todas las edades, personas de color y personas con afecciones médicas, y se determinó que son seguras.
- Se siguieron todos los pasos necesarios para garantizar que una vacuna sea **segura y eficaz**.
- No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 afecte el desarrollo adolescente o su capacidad para tener hijos. Contraerlo reducirá sus probabilidades de enfermarse, contagiar a otras personas, ser hospitalizado o morir a causa del COVID-19.



ANTES DE VACUNARSE

- Hable con sus padres sobre la vacuna contra el COVID-19. Hágales cualquier pregunta que pueda tener.
- Asegúrese de que la clínica de vacunación a la que vaya a administrar la vacuna Pfizer.
- Lleve un documento que muestre su fecha de nacimiento en caso de que le pidan que demuestre su edad.
- No olvide el **consentimiento de sus padres**. Su padre, madre o tutor legal deberá completar un formulario de consentimiento.
- Póngas e al día con otras vacunas. La vacuna contra el COVID-19 se puede administrar al mismo tiempo, antes o después de otras vacunas, como la vacuna contra VPH.

DESPUÉS DE ESTAR COMPLETAMENTE VACUNADO

- Está **completamente vacunado** 2 semanas después de recibir la segunda vacuna Pfizer. Su cuerpo necesita tiempo para desarrollar inmunidad.
- Una vez que esté completamente vacunado, usted:
 - Puede comenzar a realizar actividades que no ha podido hacer, como salir con amigos, practicar deportes (sin hacerse la prueba) o visitar a su familia.
 - No es necesario hacer cuarentena si un amigo, familiar, maestro o compañero de equipo contrae COVID-19.

