

¡Seguridad primero!

Siga estos simples pasos (Hacer y No Hacer) para mantenerse a salvo cuando este en o alrededor de un lago de agua dulce, estanque, o un arroyo.

HACER

- Evitar el agua que aparezca descolorida o que tenga parecido a pintura derramada de color azul verde brillante.
- Lavar y enjuagar las manos con agua limpia (usted, niños y mascotas) después de tocar o nadar en cualquier lago, estanque o arroyo, independientemente de sus condiciones visuales o presencia de una floración de cianobacterias.
- Estar alerta y buscar y obedecer todos los letreros publicados.

Reportar cualquier crecimiento de algas llamando a la línea del estado de California Floraciones de Algas Nocivas Portal (HAB) al 1-844-729-6466.

NO HACER

- no beber el agua del lago, incluso si las floraciones no son visibles, ya que las toxinas aún pueden estar presentes.
IMPORTANTE: Hervir el agua no elimina toxinas de algas.
- No practique wakeboard, esquí acuático, o jetsquí sobre esteras de algas porque toxinas pueden convertirse en aerosol.
- No permita que los niños o mascotas que caminen, naden, o beban agua, donde se sospecha o son visibles las floraciones. No permita que los animales se lamen a la piel después de nadar en agua con una floración.
- No utilizar fertilizantes o detergentes que contienen fosfatos cerca de un lago o colector de aguas, porque el crecimiento de la floración de cianobacteria incrementa.

Niveles Actuales de Toxinas

Durante las temporadas cálidas, la calidad del agua se examina cada dos semanas en más de 20 localizaciones a través de Clear Lake. Esta prueba es proporcionada por Big Valley Band de Indios Pomo y la Colonia Indígena de Elem. Para averiguar si una floración se está produciendo, visite la página de Clear Lake Cyanotoxin utilizando el código QR o el enlace siguiente:



www.bvrancheria.com/clearlakecyanotoxins

Para reportar un florecimiento

Si usted ve, o cree que ve, una floración de cianobacterias, se puede reportar a California Floraciones de Algas Nocivas Portal (Harmful Algal Bloom HAB).

1 (844) 729-6466

<https://mywaterquality.ca.gov/habs>

O ponerse en contacto con sus departamentos locales del condado:

Departamento de Recursos Hídricos (707) 263-2344
water.resources@lakecountycalifornia.gov

Departamento de Salud Ambiental (707) 263-1164

Departamento de Salud Pública (707) 263-1090
PublicHealth@lakecountycalifornia.gov

Para más información:
www.lakecountycalifornia.gov

Las Cianobacterias

Algas

Azul-Verde

Baba Verde

Floraciones de Algas Nocivas

Tienen muchos nombres, pero las cianobacterias producen toxinas que pueden causar graves daños a los seres humanos y animales. Mediante este folleto aprenderá acerca de los riesgos y cómo evitar las cianobacterias cuando practique natación, paseos en bote, pesca y camine en agua dulce.



Esta información se proporciona a usted por una colaboración del Condado de Lake Departamentos de Salud Pública, Salud Ambiental, y Recursos Hídricos, y socios de Big Valley Band of Pomo Indians y Elem Indian Colony.

¿Qué necesitas saber sobre cianobacterias?

¿Que es cianobacterias y es lo mismo que las algas azul-verde?

Las cianobacterias (también conocidas como algas azul-verdes) son organismos microscópicos que ocurren naturalmente en toda el agua dulce y los ecosistemas acuáticos marinos. Por lo general, las concentraciones de cianotoxina son bajas, y no perjudican a animales y seres humanos. A veces, cuando las condiciones son favorables (es decir, altos nutrientes y clima calido) estos organismos pueden crecer rapidamente, formando colonias visibles o "blooms". Las cianobacterias, e incluso algunas algas, producen toxinas que alcanzan niveles peligrosos cuando se producen floraciones, éstos se llaman cianotoxinas y se clasifican como Floraciones de Algas nocivas Harmful Algal Bloom (HAB).



Imagen aérea de una floración de cianobacterias en Clear Lake.

Flores cianobacterias me perjudican y eh sido expuesto?



Hay varias maneras que las cianobacterias pueden ser perjudiciales para los seres humanos o los animales domésticos. Contacto con el agua a través de la piel, por ingestión o beber agua, o incluso la respiración en el agua en forma de aerosol, tal como de un rociador o aerosol a por un motor de barco, son todas las vías posibles a la exposición. Las personas cuya piel entran en contacto con las toxinas durante natación u otras actividades relacionadas con el agua pueden experimentar picazón, erupción cutánea, ampollas, irritación de los ojos, dolor de garganta o síntomas de fiebre. Estos efectos pueden ser causados por la sensibilidad de una persona (alergia) a los componentes de la cianobacteria y no de la toxina. Algunas condiciones de salud preexistentes pueden empeorar por las toxinas, por lo que se debe ser más vigilante antes de entrar en el agua. La ingestión de cianobacterias / cianotoxina puede causar náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fiebre, pérdida de apetito y diarrea, pero estos síntomas son típicos de muchas enfermedades comunes, y puede que no sea posible determinar si una enfermedad es causada por una exposición cianotoxina. Es importante tener cuidado y evitar contacto con cualquier floraciones de algas visibles. En particular los niños y mascotas deben mantenerse lejos de las aguas afectadas para evitar la exposición y/o ingestión. Después de cualquier contacto con un lago o arroyo se debe lavar o enjuagar con agua limpia.

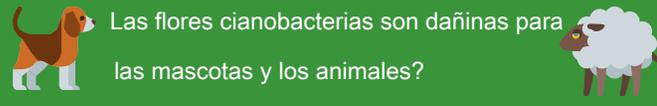
¿Cómo sé si es seguro nadar?



A veces una floración no siempre es visible, pero cuando lo son habra "escoria" en la superficie o justo debajo de la superficie del agua.

Algunas flores pueden parecer pintura verde azul brillante que flota en la superficie del agua, o pueden formar espuma en la superficie. Cuando algas mueren, un olor rancio se libera.

Antes de entrar en el agua asegúrese de comprobar si hay letreros (ejemplos a continuación), pero también estar consiente que a veces una floración puede está presente y aunque letreros aun no esten publicados. Es una buena idea llamar a la oficina del condado apropiado si sospecha que se está produciendo una flor.



Las flores cianobacterias son dañinas para las mascotas y los animales?

Sí. Animales domésticos, ganado y otros animales deben ser observados cuidadosamente y impedirles que caminen, naden, o ingenstionen el agua donde la proliferación de algas son visibles.

Si el animal (s) ha estado en el agua durante una floración de algas, debera de enjuagarlos con agua limpia y vigilar los signos de enfermedad. Llame a su veterinario si usted sospecha cualquier problema relacionado con las cianobacterias.

Cinobacterias estan presente en los cuerpos de agua del Condado de Lake?



Las algas y cianobacterias se producen forma natural en todos los lagos de agua dulce, estanques y arroyos. En el Condado de Lake, la proliferación de algas son generalmente de carácter estacional (provocadas durante las altas temperaturas del verano y disipando con el tiempo más fresco y / o la lluvia). Floraciones se han observado con mayor frecuencia en zonas de poca profundidad, de aguas tranquilas, como calas y bahías, y, lagos y estanques pequeños.

Si, después de entrar en contacto con un cuerpo de agua, se desarrollan síntomas de enfermedad, debe consultar a su médico e informarles de las actividades de agua anteriores. Se recomienda que los medicos y los centros de salud notifiquen a las autoridades de salud publica cuando observan una enfermedad relacionada con cianobacterias.

DANGER

Toxins from algae in this water can harm people and kill animals

- Stay out of the water until further notice. Do not touch scum in the water or on shore.
- Do not let pets or other animals drink or go into the water or go near the scum.
- Do not eat fish or shellfish from this water.
- Do not use this water for drinking or cooking. Boiling or filtering will not make the water safe.

For people, the toxins can cause:
• Skin rashes, eye irritation
• Diarrhea, vomiting
• Confusions and death
For animals, the toxins can cause:
• Skin rashes, eye irritation
• Diarrhea, vomiting
• Confusions and death
Call your doctor or veterinarian if you or your pet get sick after going in the water.
For information on harmful algae, go to mywaterquality.ca.gov/monitoring_council/cyanohab_network
For local information, contact:

WARNING

Toxins from algae in this water can harm people and kill animals

- No swimming.
- Stay away from scum, and cloudy or discolored water.
- Do not use this water for drinking or cooking. Boiling or filtering will not make the water safe.
- Do not let pets or other animals go into or drink the water, or go near the scum.
- Do not eat shellfish from this water.
- For fish caught here, throw away guts and clean fillets with tap water or bottled water before cooking.

For people, the toxins can cause:
• Skin rashes, eye irritation
• Diarrhea, vomiting
• Confusions and death
For animals, the toxins can cause:
• Diarrhea, vomiting
• Confusions and death
Call your doctor or veterinarian if you or your pet get sick after going in the water.
For information on harmful algae, go to mywaterquality.ca.gov/monitoring_council/cyanohab_network
For local information, contact:

¿Y el pescado?

El pescado puede ser afectado negativamente por las floraciones de algas nocivas desde el contacto directo con las toxinas de cianobacterias en el agua y por la ingestión a través de su dieta. Los peces pueden morir por causa de su exposición a las toxinas de cianobacterias y por los niveles bajos de oxígeno asociados con las floraciones en descomposición. Si encuentras peces muertos o wildlife, no los toque. Puede presentar un informe de mortalidad a CA Departamento

de Pesca y Vida Silvestre en www.wildlife.ca.gov o (916) 358-2790

